

MALESSERI GENERALI

DEL SISTEMA NERVOSO,DELL'APPARATO DIGERENTE,DELL'APPARATO TEGUMENTARIO.

SISTEMA NERVOSO

Tutte le attività dell'organismo umano sono controllate dal sistema nervoso che riceve gli stimoli dall'ambiente esterno ed interno per mezzo di recettori specifici,rispondendo rapidamente con reazioni di vario genere.

E' formato da un insieme di organi la cui funzione è quella di ricevere ,elaborare e trasmettere messaggi ed impulsi anche a distanza da e verso i centri coordinatori;esso gestisce ,coordina e controlla tutte le funzioni, sia quelle riguardanti "la vita di relazione" mettendoci in contatto con l'ambiente esterno,sia quelle riguardanti "la vita vegetativa"regolando e controllando le funzioni vitali dell'organismo .

Da un punto di vista dell'organizzazione anatomica il sistema nervoso si divide in tre parti:

1)IL SISTEMA NERVOSO CENTRALE (SNC)costituito da encefalo e midollo spinale :

L'encefalo occupa la cavità cranica ed è a sua volta suddiviso in:

- Cervello =>presiede alle funzioni più alte e complesse(pensiero , linguaggio, percezioni sensoriali ,movimento volontario)
- Cervelletto =>la sua funzione è quella di coordinare i movimenti volontari e di mantenere l'equilibrio
- Tronco encefalico=>vi hanno sede i centri del respiro

Il midollo spinale corre lungo la colonna vertebrale ed è costituito da fibre nervose che collegano i nervi al cervello.

2)IL SISTEMA NERVOSO PERIFERICO (SNP) è costituito da nervi che collegano il sistema nervoso centrale con i diversi organi del corpo .Fra di essi si distinguono :

- 12 paia nervi cranici →nervi che si sviluppano dall'encefalo e raggiungono i territori a cui sono destinati(n.ottico ,n.acustico.....)
- 33 paia nervi spinali→sono nervi contenenti fibre sensitive e motrici che, fuori dal midollo spinale procedono insieme innervando i vari distretti del corpo.

3)IL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO (o neurovegetativo) si divide in due sottoinsiemi :sistema simpatico e parasimpatico ,la cui azione bilanciata controlla le funzioni di base necessarie a mantenere in vita l'organismo.(respiro , pulsazioni, temperatura....).

Da un punto di vista della funzione il sistema nervoso può essere distinto in due parti:

- sistema nervoso della vita di relazione (somatico o volontario)
- sistema nervoso della vita vegetativa (simpatico o autonomo o involontario).

N.B. Il sistema nervoso è principalmente costituito da cellule nervose dette Neuroni. I neuroni sono miliardi nel nostro corpo ,ma non sono in grado di riprodursi, per cui la loro perdita ,in una parte del cervello o del midollo spinale ,è irreversibile e si avrà la perdita di una o più funzioni corrispondenti alla parte colpita.I neuroni si nutrono di zucchero e hanno bisogno di un continuo apporto di ossigeno ,senza il quale dopo circa 4/8 minuti muoiono.

MALESSERI DEL SISTEMA NERVOSO

LIPOTIMIA E SINCOPE

CAUSE Sensazione improvvisa di debolezza provocata da una temporanea riduzione dell' afflusso di sangue al cervello. La sincope è lo svenimento che ne fa seguito

SINTOMI Vertigini Nausea Oscuramento della vista Pelle fredda pallida sudata Polso debole e lento

PRIMO SOCCORSO –COSA FARE Adagiamo la persona a terra Posizione antishock Allentiamo ciò che stringe Se vomita PLS Aiutiamo a respirare
COSA NON FARE Dare da bere Far rialzare subito.

ICTUS-TIA

CAUSE Embolie e trombosi cerebrali Emorragie cerebrali

SINTOMI Con o senza preavviso,l'attacco si manifesta con vomito,dolori al capo, perdita o alterazione della coscienza pallore,polso lento,alterazione pupillare,paresi di un lato del corpo.

PRIMO SOCCORSO COSA FARE Se la persona è cosciente posizione semiseduta Impedire sforzi o emozioni Chiamare i soccorsi Se incosciente PLS.
COSA NON FARE Non dare da bere Non dare cibo No posizione antishock

CRISI GLICEMICA

CAUSE E' provocata da una insufficiente o difettosa produzione di insulina. Si possono avere due tipi di crisi:Crisi iperglicemia→Insulina insufficiente Eccesso di zuccheri ; Crisi ipoglicemica =→Insulina eccessiva Pochi zuccheri.

SINTOMI CRISI IPERGLICEMICA La crisi insorge in alcuni giorni. Sete. Bocca secca . Nausea . Vomito. Odore di acetone nell'alito. Perdita di coscienza.
CRISI IPOGLICEMICA La crisi è rapida Fame Irrequietezza Salivazione abbondante Pelle sudata, pallida, fredda. Perdita di coscienza con convulsioni

PRIMO SOCCORSO COSA FARE Capire se il paziente è diabetico Dare un po' di zucchero Se incosciente PLS Chiamare i soccorsi.
COSA NON FARE Non dare insulina

ATTACCO EPILETTICO

CAUSE Un gruppo di neuroni produce improvvisamente segnali anomali. Le cause sono antecedenti:tumori cerebrali,traumi cranici,meningiti

SINTOMI **CRISI PARZIALE:**Perdita, momentanea, di contatto con la realtà

PICCOLO MALE: Perdita di coscienza

GRANDE MALE :Forma convulsiva.

PRIMO SOCCORSO COSA FARE Proteggiamo la persona dall'ambiente

Distenderlo a terra Chiamare i soccorsi Sorvegliarlo nella fase comatosa.

Slacciare ciò che stringe

COSA NON FARE Non bloccare i movimenti Non mettere le nostre mani in bocca della persona.

ATTACCO ISTERICO

CAUSE Non c'è nessuna alterazione organica ,è il particolare modo di reagire di un soggetto con personalità egocentrica.

SINTOMI simili all'attacco epilettico nella forma convulsiva

PRIMO SOCCORSO COSA FARE_Supporto psicologico

COSA NON FARE Umiliare la persona

ATTACCO DI PANICO

CAUSE Non c'è nessuna alterazione organica. Reazione di un soggetto emotivo e suggestionabile

SINTOMI Si manifesta in modo drammatico: sensazione di malessere nervosismo palpitazione iperventilazione

PRIMO SOCCORSO COSA FARE supporto psicologico

COSA NON FARE umiliare la persona.

COLPO DI SOLE

CAUSE Malessere ambientale causato dall'azione diretta dei raggi del sole

SINTOMI Rossore in viso Cefalea Confusione mentale fino ad allucinazioni

Vertigini Nausea Ronzii Polso frequente Aumento della temperatura

PRIMO SOCCORSO COSA FARE Mettere la persona all'ombra in un

ambiente ventilato Tamponare con acqua fresca Se incosciente PLS Chiamare i soccorsi

COSA NON FARE Dare da bere bevande fredde

COLPO DI CALORE

CAUSE Malessere ambientale I meccanismi termoregolatori vengono alterati

SINTOMI Rossore in viso Pelle secca e calda Respirazione profonda poi superficiale Cefalea Crampi muscolari Arresto respiratorio

PRIMO SOCCORSO COSA FARE Chiamare i soccorsi Portare la persona in ambienti ventilati Avvolgerlo in teli umidi Se incosciente PLS

COSA NON FARE Non dare bevande fredde

TOSSICODIPENDENZE

DEFINIZIONE DI DROGA SOSTANZA CHIMICA, NATURALE O SINTETICA CHE,INTRODOTTA NELL'ORGANISMO,INTERFERISCE CON LE SUE FUNZIONI E PUO' MODIFICARLE

DEFINIZIONE DI TOSSICODIPENDENZA NECESSITA' DI ASSUMERE PARTICOLARI SOSTANZE CHE ALTERANO IL NORMALE FUNZIONAMENTO DELL'ORGANISMO A LIVELLO PSICOLOGICO E PERCETTIVO.

Si possono avere tre diversi tipi di dipendenza:

-Fisica ,abitudine dell'organismo all'assunzione, assuefazione.

-Psicologica ,reazione di fuga.

-Sociale ,senso di appartenenza.

Iperdosaggio (overdose) e astinenza sono i due casi estremi ,in entrambe le emergenze è fondamentale la sicurezza . Chiamare i soccorsi e chiamare le forze dell'ordine.

APPARATO DIGERENTE

L'apparato digerente è l'insieme degli organi preposti all'assunzione di alimenti ,alla loro digestione ed assorbimento, nonché alla eliminazione con le feci di sostanze non assimilabili.

E' composto dai seguenti organi cavi: bocca, faringe,esofago,stomaco,intestino (tenue , crasso) retto,fegato ,pancreas.

BOCCA:comprende la lingua ,le arcate dentarie,le ghiandole salivari che producono saliva dando inizio alla digestione .

ESOFAGO: in comune con l'apparato respiratorio ,vi scorre il bolo alimentare.

STOMACO:si trova nella cavità addominale ,formato da una struttura muscolare liscia involontaria,contiene molte ghiandole che producono succo gastrico ; qui ha inizio la digestione delle proteine e lipidi.

INTESTINO TENUE : vi entrano le sostanze elaborate dallo stomaco ,è lungo 7/8 metri,affluiscono in esso le due ghiandole più importanti dell'apparato (fegato ,pancreas),vi inizia l'assorbimento delle sostanze nutritive.

INTESTINO CRASSO :in questo condotto si ha l'assorbimento dei liquidi e lo spostamento delle sostanze di rifiuto verso l'esterno.

FEGATO : ghiandola che secreta la bile indispensabile per la digestione dei grassi;immagazzina gli zuccheri ,trasforma e degrada le sostanze tossiche.
PANCREAS: ghiandola che secreta il succo pancreatico per la scissione di amidi ,grassi , proteine; secreta l'insulina per l'assunzione di zuccheri da parte delle cellule.

MALESSERI DELL'APPARATO DIGERENTE

DOLORI ADDOMINALI

Non è un malessere ,ma un sintomo. La diagnosi e la risoluzione di questi casi è prettamente medica.

CAUSE Ulcera perforata Colica biliare Appendicite Rottura aneurisma Occlusione intestinale Colica renale

SINTOMI Forti dolori all'addome Vomito Shock

PRIMO SOCCORSO **COSA FARE** Tranquillizzare la persona Posizione antalgica Raccogliere informazione Chiamare i soccorsi Consegnare al personale sanitario documentazione sanitaria

COSA NON FARE Mettere la borsa d'acqua calda Dare farmaci Premere sulla parte dolorante Dare cibo o bevande.

INTOSSICAZIONE ALIMENTARE

QUALSIASI SOSTANZA PUO' ESSERE NOCIVA

CAUSE Assunzione di sostanze nocive .

SINTOMI Vomito Dolori addominali Dissenteria Sonnolenza.

PRIMO SOCCORSO Raccogliere informazioni Chiamare i soccorsi

APPARATO TEGUMENTARIO

L' apparato tegumentario è costituito dai seguenti organi:

PELLE O CUTE :rivestimento continuo e impermeabile del nostro corpo ,che si introflette negli orifizi naturali trasformandosi in mucosa. Si divide in epidermide (strato più superficiale)e derma.

CONNETTIVO SOTTOCUTANEO:è uno strato frapposto fra la pelle e i muscoli .In molte zone del nostro corpo è sede di abbondante tessuto adiposo (grasso).

ANNESSI CUTANEI: Peli ,ghiandole sudoripare,ghiandole sebacee,unghie. La sua funzione è quella di protezione dagli agenti batterici , è termoregolatrice, è un organo di senso .

MALESSERI DELL'APPARATO TEGUMENTARIO:

LE FERITE

DEFINIZIONE LE FERITE SONO LESIONI DELLA PELLE, CHE POSSONO ESTENDERSI AI TESSUTI SOTTOSTANTI

POSSONO ESSERE:

Abrasioni: strisciamento di un oggetto che asporta i primi strati dell'epidermide.

Escoriazioni: strisciamento di un corpo ruvido ed irregolare ,arrivano fino al derma.

Da punta :causate da oggetto acuminato e perforante che penetra la pelle .

Da taglio : causate da un corpo tagliente ,con bordi netti e regolari ,queste ferite spesso sono molto sanguinanti.

Lacere: causate da oggetti non taglienti che strappano la cute e i tessuti sottostanti .

Lacere-contuse: causate da un oggetto non tagliente che urta o preme sulla pelle.

Da arma da fuoco :causate da scheggia o proiettile.

COME VALUTO LA GRAVITA':

Estensione : più è estesa più è grave.

La profondità: possibile lesione agli organi interni.

La sede : vicinanza a organi vitali o grossi vasi sanguigni.

Altre lesioni :fratture ,malori

Stato di salute della persona: es:anziani con vene varicose, pazienti che assumono anticoagulanti.

Corpi estranei : possibile lesione di altri organi.

COME TRATTO LE PICCOLE FERITE

1-Laviamo le mani e usiamo guanti

2-Laviamo bene la ferita

3-Disinfettiamo

4-Proteggiamo la ferita con garze,cerotti ...

5-Gettiamo via i rifiuti

COME TRATTO LE GRANDI FERITE

Non disinfettiamo da soli

**Verifichiamo se ci sono emorragie
Coprire la ferita con garze sterili
Non togliamo eventuali corpi estranei
Verifichiamo se ci sono altre lesioni
Chiamare i soccorsi**

LE USTIONI

DEFINIZIONE Le ustioni sono lesioni acute da calore provocate direttamente dalla fiamma o da contatto con solidi, liquidi e vapori ad alta temperatura.

POSSONO ESSERE

TERMICA- da fiamme , liquidi bollenti

CHIMICA- da vari acidi , basi e sostanze caustiche

ELETTRICA- da corrente elettrica

LUCE- da intensa e prolungata esposizione alla luce solare

RADIAZIONI- da una fonte di tipo nucleare

COME VALUTO LA GRAVITA' DI UNA USTIONE:

Localizzazione dell'ustione

Età e condizioni fisiche dell'ustionato

Indumenti indossati

Estensione e profondità della superficie ustionata

PROFONDITA'

1° GRADO : arrossamento della parte lesa

2° GRADO : arrossamento intenso e presenza di bolle

3° GRADO : arrossamento intenso , bolle ,necrosi dei tessuti

ESTENSIONE: regola del nove

Il tronco costituisce il 36% della superficie totale del Corpo

Testa e collo 9 %

Arti inferiori 18% ciascuno

Arti superiori il 9% ciascuno

L 'ustione che occupa una superficie > al 10% negli adulti e al 5% nei bambini, comporta squilibri di carattere generale

COME TRATTO LE USTIONI

COSA FARE

Eliminiamo la causa dell'ustione

Raffrediamo subito con acqua

Mettere in posizione antishock

Protezione termica

Chiamare i soccorsi

COSA NON FARE

Usare ghiaccio

Toccare la parte ustionata

Rompere le bolle

Dare da bere .

